

Mi kit de calma

El niño nuevo en la escuela y el autismo

Javier tiene su dinosaurio.

¿Qué te ayuda a sentirte tranquilo?

Dibuja o encierra en un círculo: un juguete favorito; un lugar tranquilo; audífonos o un sonido suave; un abrazo o una cobija; moverme o saltar; un libro sobre algo que me encanta; un adulto de confianza.

Luego termina la frase: "Cuando siento demasiado, puedo ____".



psychlife.org/free/kevin-autism/

Juan C. Martell, LMHC · Psych Life