

Lo veo. Lo digo. Busco ayuda

El bravucón no tan malo

1. LO VEO: ¿Están lastimando o dejando fuera a alguien?
2. ME CUIDO: No me meto solo. Me quedo con un amigo.
3. LO DIGO A UN ADULTO: un maestro, mi mamá o mi papá, el consejero de la escuela. Mis adultos de confianza son: _____, _____, _____.
4. SOY AMABLE: Me siento con la persona que salió lastimada.



psychlife.org/free/kevin-bully/

Juan C. Martell, LMHC · Psych Life

Contenido educativo; no sustituye la atención de su pediatra ni de un profesional de salud mental. Si está en crisis, llame al 988 y luego presione 2, o envíe AYUDA por texto al 988.

Chat en español: 988lifeline.org/chat. Si hay un peligro inmediato, llame al 911.